



ASOCIACIÓN HORIZONTE

INTERGENERACIONAL

MEMORIA DE ACTIVIDADES

EJERCICIO 2022



<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



@ahiburgos



3

IDENTIDAD CORPORATIVA. Misión, Visión y Valores

4

DATOS DE LA ENTIDAD

- Denominación
- Régimen Jurídico
- Registro de Asociaciones
- Fines Estatutarios
- Áreas de Actuación
 - ✓ Desarrollo Sostenible
 - ✓ Salud
 - ✓ Educación
 - ✓ Vivienda
 - ✓ Investigación, Desarrollo e Innovación
 - ✓ Ocio, Tiempo Libre y Gestión del Tiempo

5

RELACIÓN DE PROYECTOS DE LA AHI 2020-2025

6

ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

- 6 • Identificación de los Proyectos y Actividades 2022
- 7 • Descripción de los Proyectos y Actividades 2022
- 13 • Actividades Desarrolladas 2022
- 21 • Tiempo Invertido en los Proyectos de la AHI
- 22 • Estadísticas



IDENTIDAD CORPORATIVA. Misión, Visión y Valores

MISIÓN

Fomentar y desarrollar las relaciones intergeneracionales, fortaleciendo y potenciando el talento y las capacidades de cada individuo de forma eficaz, armoniosa y equilibrada.

VISIÓN

Entrelazando ideas, objetivos, metas y propósitos con ilusión, pasión, perseverancia y determinación, para una autogestión intergeneracional en expansión y crecimiento constantes, dentro del proceso evolutivo y con un claro desarrollo sostenible.

VALORES

Amor, Colaboración, Creatividad, Innovación, Respeto, Salud y Sostenibilidad.

VALORES

AMOR

El pilar fundamental de nuestra Asociación y el eje vertebral del resto de nuestros valores, fines y actividades. El motor que todo lo mueve, vital para la coexistencia intergeneracional.

COLABORACIÓN

Imprescindible si queremos entrelazar tejidos sociales, redes que nos permitan avanzar y llegar lejos, aportando el talento de cada generación para alcanzar los objetivos, metas y propósitos de cada individuo y de cada grupo, de forma equilibrada y potenciando el valor del conjunto.

CREATIVIDAD

Dando forma a los sueños, desarrollando las capacidades de cada persona para que cobren vida. Donde la imaginación y la inventiva dan lugar a procesos creativos capaces de hacer realidad una idea o un pensamiento, donde todo es posible.

INNOVACIÓN

Aportando novedad, mejora y originalidad en todos los ámbitos de nuestros fines y actividades. Desarrollando la investigación, fomentando la cooperación, el apoyo mutuo, la colaboración y el talento.

RESPETO

Basado en el equilibrio y la armonía intergeneracional e interpersonal, la sensibilidad y la comprensión, la aceptación y tolerancia del libre albedrío, teniendo en cuenta el hábito de obrar bien, mediante una acción sensata y empática, así como un reconocimiento y valoración mutuos.

SALUD

Básica para nuestra subsistencia, es un valor a cultivar y cuidar con ternura, encontrando el pleno bienestar en la conjunción y equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

SOSTENIBILIDAD

Se fundamenta en ser perdurable en el tiempo, y en el equilibrio y el mantenimiento de los recursos y necesidades básicas, sin que éstos se agoten o generen graves daños y perjuicios al ecosistema, medio ambiente y a las siguientes generaciones, así como en cualquier otro ámbito social, económico e intergeneracional



DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación

Asociación Horizonte Intergeneracional (AHI).

Régimen Jurídico

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación.

Registro de Asociaciones

La AHI, con NIF nº: G09605908, está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Burgos, con el número 0005427 de la sección PRIMERA, con fecha 15/10/2019.

Así mismo, la AHI está inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Burgos, bajo el número “955” que le corresponde, con fecha 19/03/2020.

La AHI también está registrada como Entidad Colaboradora del Foro Solidario Caja de Burgos,

Fines Estatutarios

Fomentar, mejorar, promocionar, impulsar y potenciar el Desarrollo Integral de las Personas a través de las Relaciones Intergeneracionales, promoviendo las siguientes áreas de colaboración y actuación: · Desarrollo Sostenible, · Salud, · Educación, · Vivienda, · Investigación, Desarrollo e Innovación, · Ocio, Tiempo Libre y Gestión del Tiempo y cuantas otras puedan surgir en base a los valores de la AHI.

Áreas de Actuación

- **Desarrollo Sostenible**
- **Salud**
- **Educación**
- **Vivienda**
- **Investigación, Desarrollo e Innovación**
- **Ocio, Tiempo Libre y Gestión del Tiempo**



RELACIÓN DE PROYECTOS DE LA AHI 2020-2025

RELACIÓN DE PROYECTOS DE LA AHI 2020 - 2025

1. PROYECTO "COMPARTIENDO CONOCIMIENTOS" (1.5 - 2.2).
2. PROYECTO "BULLET JOURNAL" (1.6 - 2.3).
3. PROYECTO "TRANSICIÓN DIGITAL" (1.7 - 2.4).
4. PROYECTO "YOGA INTERGENERACIONAL" (2.5).
5. PROYECTO "NATURALEZA" (2.6).
6. PROYECTO "TALENTO" (2.7).
7. PROYECTO "ADOPTA UN ABUELO" (2.8).
8. PROYECTO "LESSON OF ROCK" (2.9).
9. PROYECTO "READERS VERSUS WRITERS" (3.1).
10. PROYECTO "MÚSICA AUTOBIOGRÁFICA" (3.2).
11. PROYECTO "CONOCE OTRAS ASOCIACIONES" (3.3).
12. PROYECTO "DISEÑO" (4.1).
13. PROYECTO "TU OPINIÓN IMPORTA" (4.2).
14. PROYECTO "TRANSICIONES Y SUS BENEFICIOS" (4.3).
15. PROYECTO "ESCRITURA COMO TERAPIA" (4.4).
16. PROYECTO "CADENA DE FAVORES" (5.1).
17. PROYECTO "COLABORACIÓN EN EL EMPLEO" (5.2).
18. PROYECTO "COHOUSING" (6.1).





ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Identificación de los Proyectos y Actividades 2022



1. Actividad: Taller "Bullet Journal", de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía.

7

2. Actividad: Taller "Gestión del Tiempo", Taller de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía

9

3. Proyecto / Taller «Talento».

11



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Descripción de los Proyectos y Actividades 2022

1. Actividad: Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía.

1.1.- Denominación:

El título del presente TALLER es: “BULLET JOURNAL. Examina tu Pasado, Ordena tu Presente, Diseña tu Futuro”.

1.2.- Descripción:

La idea surge tras la lectura y puesta en práctica del libro de Ryder Carroll: “El Método Bullet Journal”, de la Editorial Planeta.

El objetivo del Taller Bullet Journal es ayudar a las personas a ser más conscientes de cómo invertir los dos recursos más valiosos de su vida: SU TIEMPO Y SU ENERGÍA.

Para cualquier persona que tenga problemas para encontrar su lugar en la era digital, cada una de las actividades del presente proyecto facilitará nuevas ideas, técnicas y herramientas para que se puedan usar de forma apropiada, y para poder disponer de más tiempo libre. Ayudará a hacer más cosas trabajando menos, a mejorar su calidad de vida, con tan sólo una libreta, un bolígrafo y sus ideas e imaginación.

1.3.- Beneficios:

1. Reduce el estrés.
2. Ayuda a gestionar de forma óptima tu tiempo y energía.
3. Reduce la "Fatiga de Decisión".
4. Reduce la "Atención Residual".
5. Fomenta Vivir con "Intención", mejorando la “Calidad de Vida”.
6. Estimula la "Creatividad".
7. Estimula la "Motivación".
8. Estimula la "Fuerza de Voluntad".
9. Ayuda a disponer de más "Tiempo Libre".
10. Ayuda a alcanzar tus "Metas y Propósitos".
11. Ayuda a gestionar de forma óptima los "Gastos e Ingresos en tu Hogar".
12. Mejora el "Autoconocimiento".

Actividad Desarrollada en el
Foro Solidario Caja de Burgos



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Descripción de los Proyectos y Actividades 2022

1. Actividad: Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía.

1.4.- Fines y Objetivos:

Objetivo General:

El objetivo del Taller “Bullet Journal” es ayudar a las personas a ser más conscientes de cómo invertir los dos recursos más valiosos de su vida: SU TIEMPO Y SU ENERGÍA.

Objetivos específicos:

1.4.1. Conseguir que los beneficiarios conozcan en qué “invierten su tiempo y energía” (inventario mental), y aprender a optimizarlo.

1.4.2. Elaborar un plan adecuado para el uso específico del tiempo, aprendiendo a distinguir entre lo que es vital, importante o una distracción, adaptándose a cada usuario.

Objetivos operativos:

1.4.1.1. Aprender cómo usar de forma óptima el “Cuaderno de Notas” o “Bullet Journal”.
Indicador: Cuaderno de Notas / Bullet Journal.

1.4.1.2. Conocer “¿qué estoy haciendo?”, “¿qué debería hacer?” y “¿qué me gustaría hacer?”, para luego actuar al respecto. Indicador: Inventario Mental.

1.4.2.1. Distinguir lo que es Vital (V), Importante (I) o una Distracción (D), del Inventario Mental. Indicador: Inventario Mental / Interacción con los asistentes.

1.4.2.2. Definir estrategias concretas para cada usuario. Indicador: Colecciones.

1.4.2.3. Conócete a ti mismo. Indicador: Reflexión / Reactividad / Intencionalidad.

1.4.2.4. Realizar un seguimiento individual y medir los resultados alcanzados. Indicador: Ejemplos prácticos particulares / Preguntas-respuestas / Objetivos.

1.5.- Área/s de actuación en la/s que se englobaría:

El presente Taller se engloba dentro de las siguientes Áreas de actuación de la AHI:

- Educación,
- Ocio, Tiempo Libre y Gestión del Tiempo,
- Vivienda.

Actividad Desarrollada en el
Foro Solidario Caja de Burgos



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Descripción de los Proyectos y Actividades 2022

2. Actividad: Taller “Gestión del Tiempo”, Taller de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía.

2.1.- Denominación:

El título del presente TALLER es: “GESTIÓN DEL TIEMPO”.

2.2.- Descripción:

La idea surge tras la lectura y puesta en práctica de los libros: “El Método Bullet Journal”, de Ryder Carroll; “Organízate con eficacia”, de David Allen; “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”, de Stephen R. Covey y “¡Tráguese ese SAPO”, de Brian Tracy.

El objetivo del Taller Gestión del Tiempo es ayudar a las personas a ser más conscientes de cómo invertir los dos recursos más valiosos de su vida: SU TIEMPO Y SU ENERGÍA.

Para cualquier persona que tenga problemas para encontrar su lugar en la era digital, cada una de las actividades del presente proyecto facilitará nuevas ideas, técnicas y herramientas para que se puedan usar de forma apropiada, y para poder disponer de más tiempo libre. Ayudará a hacer más cosas trabajando menos, a mejorar su calidad de vida, con tan sólo una libreta, un bolígrafo y sus ideas e imaginación.

2.3.- Beneficios:

1. Reduce el estrés.
2. Ayuda a gestionar de forma óptima tu tiempo y energía.
3. Reduce la "Fatiga de Decisión".
4. Reduce la "Atención Residual".
5. Fomenta Vivir con "Intención", mejorando la “Calidad de Vida”.
6. Estimula la "Creatividad".
7. Estimula la "Motivación".
8. Estimula la "Fuerza de Voluntad".
9. Ayuda a disponer de más "Tiempo Libre".
10. Ayuda a alcanzar tus "Metas y Propósitos".
11. Ayuda a gestionar de forma óptima los "Gastos e Ingresos en tu Hogar".
12. Mejora el "Autoconocimiento".

Actividad Desarrollada en el
Foro Solidario Caja de Burgos



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Descripción de los Proyectos y Actividades 2022

2. Actividad: Taller “Gestión del Tiempo”, Taller de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía.

2.4.- Fines y Objetivos:

Objetivo General:

El objetivo del Taller “Gestión del Tiempo” es ayudar a las personas a ser más conscientes de cómo invertir los dos recursos más valiosos de su vida: SU TIEMPO Y SU ENERGÍA.

Objetivos específicos:

2.4.1. Conseguir que los beneficiarios conozcan en qué “invierten su tiempo y energía” (inventario mental), y aprender a optimizarlo.

2.4.2. Elaborar un plan adecuado para el uso específico del tiempo, aprendiendo a distinguir entre lo que es vital, importante o una distracción, adaptándose a cada usuario.

Objetivos operativos:

2.4.1.1. Aprender cómo usar de forma óptima el “Cuaderno de Notas” o “Bullet Journal”.
Indicador: Cuaderno de Notas / Bullet Journal.

2.4.1.2. Conocer “¿qué estoy haciendo?”, “¿qué debería hacer?” y “¿qué me gustaría hacer?”, para luego actuar al respecto. Indicador: Inventario Mental.

2.4.2.1. Distinguir lo que es Vital (V), Importante (I) o una Distracción (D), del Inventario Mental. Indicador: Inventario Mental / Interacción con los asistentes.

2.4.2.2. Definir estrategias concretas para cada usuario. Indicador: Colecciones.

2.4.2.3. Conócete a ti mismo. Indicador: Reflexión / Reactividad / Intencionalidad.

2.4.2.4. Realizar un seguimiento individual y medir los resultados alcanzados. Indicador: Ejemplos prácticos particulares / Preguntas-respuestas / Objetivos.

2.5.- Área/s de actuación en la/s que se englobaría:

El presente Taller se engloba dentro de las siguientes Áreas de actuación de la AHI:

- Educación,
- Ocio, Tiempo Libre y Gestión del Tiempo,
- Vivienda.

*Actividad Desarrollada en el
Foro Solidario Caja de Burgos*



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Descripción de los Proyectos y Actividades 2022

3. Proyecto / Taller «Talento».

3.1.- Denominación:

El título del presente PROYECTO es: “TALENTO”.

3.2.- Descripción:

La idea se origina tras comprobar que la mayoría de las personas Vive, se Relaciona, Estudia y Trabaja mucho mejor si lo hace “Desarrollando y poniendo en práctica sus propias Habilidades y Talentos”.

La capacidad para realizar con pericia una determinada actividad, depende en gran medida de la Aptitud, la Actitud y la Energía de cada persona. Potenciar estas cualidades sin generar estrés es algo hoy en día muy necesario. Alcanzar un Propósito, Meta u Objetivo en la vida de cualquier persona, grupo de personas o en la sociedad, se ha convertido en el Camino a seguir para prácticamente todo el mundo. Es por ello que el presente Proyecto “Talento” permite adquirir las destrezas necesarias para poder alcanzar aquello que cualquier persona se proponga, siempre disfrutando de cada momento y en cualquier lugar.

3.3.- Beneficios:

1. Estimula la Creatividad.
2. Fomenta las Habilidades Comunicativas y Sociales.
3. Reduce el Estrés.
4. Mejora la Calidad de Vida.
5. Mejora el Autoconocimiento.
6. Ayuda a Centrar la Atención en aquello que es Importante.
7. Ayuda a Desarrollar la Fuerza de Voluntad, la Motivación y la Perseverancia.
8. Fomenta la consecución de objetivos, metas y propósitos.

En Fase de Desarrollo



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Descripción de los Proyectos y Actividades 2022

3. Proyecto / Taller «Talento».

3.4.- Fines y Objetivos:

Objetivo General:

El objetivo general del Proyecto “Talento” es Ayudar a las personas a Descubrir sus Habilidades y Talentos y ponerlo en Práctica en la vida diaria..

Objetivos específicos:

3.4.1. Descubrir el Potencial y las Limitaciones de cada uno/a.

3.4.2. Desarrollar las Habilidades en las que uno/a se encuentra cómodo/a y tomar consciencia de las Dificultades.

3.4.3. Ver la Viabilidad de cada Habilidad y Talento.

Objetivos operativos:

3.4.1.1. Definir y Concretar el Propósito o Meta y las Limitaciones de cada uno/a. Indicador: Inventario Mental, Rueda de la Vida, Listado de Prioridades, Misión, Rueda de la Vida, Test de Inteligencias Múltiples, Las Limitaciones, El Potencial.

3.4.1.2. Tener cubiertas las Necesidades Básicas. Indicador: Situación Actual y Futura de cada uno/a, (Bienes y Deudas: Activos y Pasivos), La Pirámide de Maslow.

3.4.2.1. Vivir haciendo lo que se desea. Hábitos. Indicador: Actividades de la Vida Diaria (AVD), Índice de Calidad de Vida, los 7 hábitos, Roles, Metas, Hoja de Tareas Semanal.

3.4.2.2. Desarrollar la Fuerza de Voluntad y la Motivación. Indicador: Potenciadores, Objetivos, Desarrollo de Esprints, Lluvia de Ideas, Dinámicas, La Pregunta Motivadora, El Elemento.

3.4.3.1. Descubrir las Características, Aspectos y Facultades más útiles y menos útiles de cada uno/a. Indicador: Experiencia Vital, Logros y Fracazos, Viabilidad de la Habilidad y el Talento.

3.5.- Área/s de actuación en la/s que se englobaría:

El presente proyecto se engloba dentro de las siguientes Áreas de actuación de la AHI:

- Desarrollo Sostenible,
- Educación,
- Investigación, Desarrollo e Innovación,
- Ocio, Tiempo Libre y Gestión del Tiempo,
- Salud.

En Fase de Desarrollo



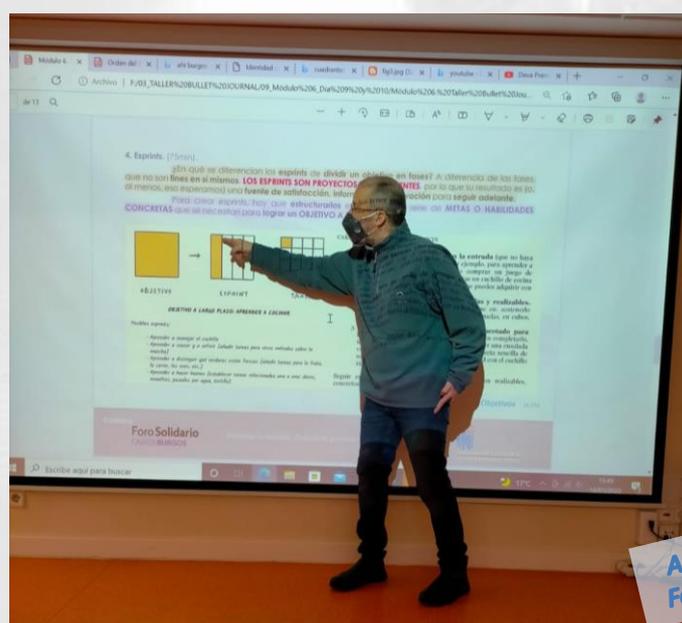
ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

- 1. Actividad: Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 18-10-2021 al 25-04-2022.**



Meditación / Relajación / Visualización al inicio del Taller “Bullet Journal”



Actividad Desarrollada en el Foro Solidario Caja de Burgos

El Responsable de la Actividad impartiendo el Taller Bulo

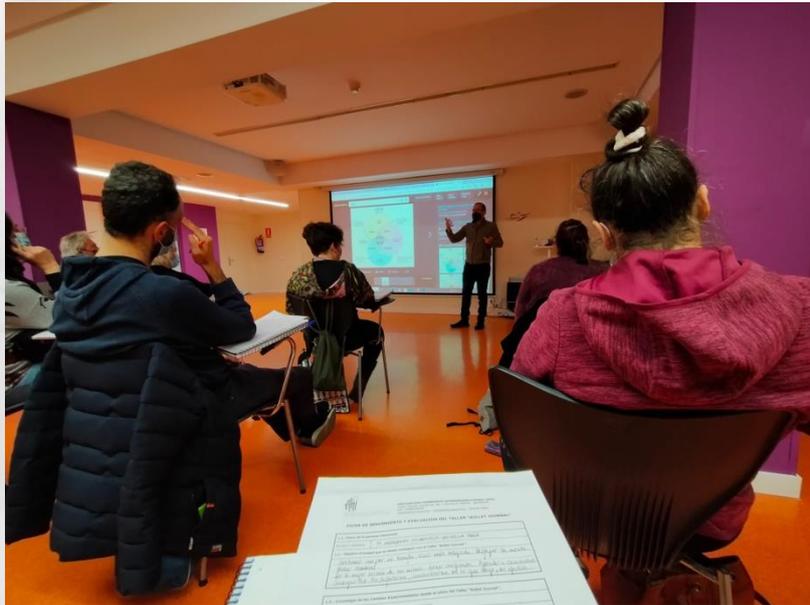
<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

1. **Actividad: Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 18-10-2021 al 25-04-2022.**



Explicando los contenidos en el día 10 del Taller “Bullet Journal” 2021-2022



Actividad Desarrollada en el Foro Solidario Caja de Burgos

El Responsable de la Actividad guiando la Meditación / Relajación / Visualización al inicio del Taller BuJo del día 13

<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

1. **Actividad: Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 18-10-2021 al 25-04-2022.**



Los asistentes del Taller BuJo rellenan la Ficha de Seguimiento y Evaluación



Debate de los asistentes durante el Taller BuJo

Actividad Desarrollada en el
Foro Solidario Caja de Burgos

<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

1. **Actividad: Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 18-10-2021 al 25-04-2022.**



Entrega de diplomas al finalizar el Taller “Bullet Journal”, de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía - 2021-2022

Actividad Desarrollada en el
Foro Solidario Caja de Burgos

<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

2. Taller “Gestión del Tiempo”, Taller de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 17-10-2022 al 10-04-2023.



Asistentes del primer día del Taller “Gestión del Tiempo”



Los asistentes del 2º día del Taller “Gestión del Tiempo” rellenan la Ficha de Seguimiento y Evaluación

<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

2. Taller “Gestión del Tiempo”, Taller de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 17-10-2022 al 10-04-2023.



Visualizando contenidos del Taller “Gestión del Tiempo”



Debate de los asistentes durante el Taller “Gestión del Tiempo”

<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



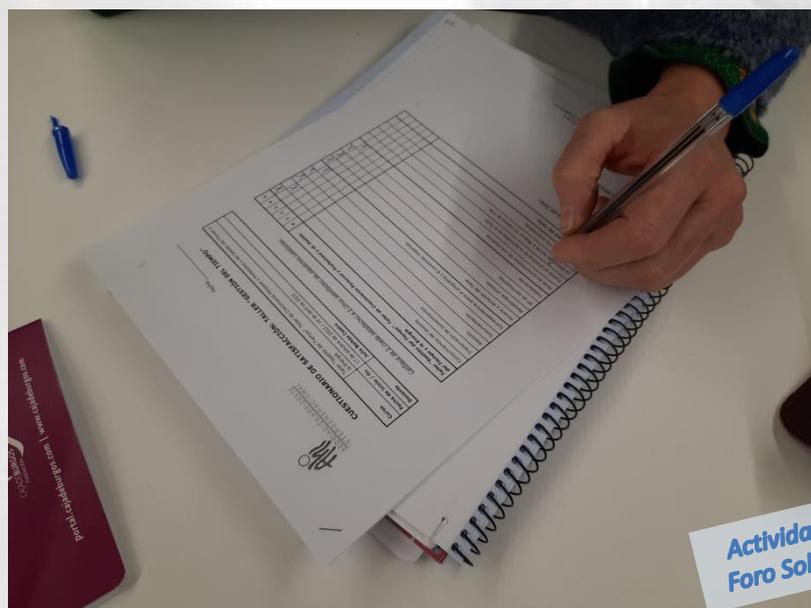
ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Actividades Desarrolladas 2022

2. Taller “Gestión del Tiempo”, Taller de Crecimiento Personal y de Gestión del Tiempo y la Energía. 17-10-2022 al 10-04-2023.



Avanzando en los contenidos del Taller “Gestión del Tiempo”



Actividad Desarrollada en el Foro Solidario Caja de Burgos

Rellenando el cuestionario de satisfacción del Taller “Gestión del Tiempo”

<https://ahiburgos.org/> - info@ahiburgos.org



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Tiempo Invertido en los Proyectos de la AHI

AÑO 2022

Nº HORAS – TIEMPO INVERTIDO PROYECTO Y TALLER “BULLET JOURNAL” AÑO 2022

MESES	Nº HORAS	Tareas realizadas o Funciones Asumidas	Lugar de la Actividad
Enero-Mayo	44,50	Fase 5 de Desarrollo de la Actividad (Talleres: 44,5h).	
Enero-Mayo	62,00	Fase 5 de Desarrollo de la Actividad (Memorias, etc.)	
Junio	1,50	Fase 6 de Seguimiento y Evaluación	
Junio	5,00	Fase 7 de Cierre de la Actividad	
Junio	0,25	Fase 8 de Vinculación	
		TOTAL FASE 5: 106,50 Horas (Desarrollo Actividad)	
		TOTAL FASE 6: 1,50 Horas (Seguimiento y Evaluación)	
		TOTAL FASE 7: 5,00 Horas (Cierre de la Actividad)	
		TOTAL FASE 8: 0,25 Horas (Vinculación)	
		TOTAL ENERO – DICIEMBRE 2021: 167,00 Horas	
		TOTAL ENERO – JUNIO 2022: 113,25 Horas	
		TOTAL TALLER “BULLET JOURNAL”: 280,25 Horas	
TOTAL 2022	113,25		

18/10/2021: Inicio del Taller “Bullet Journal”. // 16/05/2022: Final del Taller “Bullet Journal”.

Nº HORAS – TIEMPO INVERTIDO PROYECTO Y TALLER “GESTIÓN DEL TIEMPO” (SEGUNDA EDICIÓN) AÑO 2022

MESES	Nº HORAS	Tareas realizadas o Funciones Asumidas	Lugar de la Actividad
Junio-Julio	55,50	Fase 1 de Desarrollo (Recopilación información)	
Junio-Ago	26,00	Fase 3 de Elaboración de Contenidos del Taller	
Junio-Sep	42,00	Fase 4 de Difusión	
Oct-Dic	20,25	Fase 3 de Elaboración de Contenidos del Taller	
Oct-Dic	4,25	Fase 4 de Difusión	
Oct-Dic	32,50	Fase 5 de Desarrollo de la Actividad	
Oct-Dic	7,25	Fase 6 de Seguimiento y Evaluación	
		TOTAL FASE 1: 55,50 Horas (Desarrollo)	
		TOTAL FASE 3: 46,25 Horas (Contenidos del Taller)	
		TOTAL FASE 4: 46,25 Horas (Difusión)	
		TOTAL FASE 5: 32,50 Horas (Desarrollo Actividad)	
		TOTAL FASE 6: 7,25 Horas (Seguimiento y Evaluación)	
		TOTAL JUNIO – DICIEMBRE 2022: 187,75 Horas	
TOTAL 2022	187,75		

17/10/2022: Inicio del Taller “Gestión del Tiempo” (Segunda Edición).

Nº HORAS – TIEMPO INVERTIDO PROYECTO Y TALLER “TALENTO” AÑO 2022

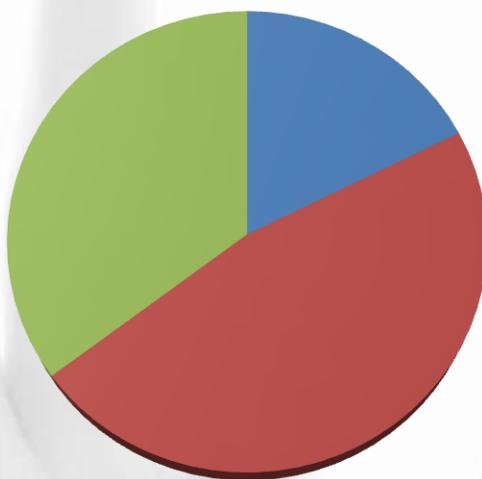
MESES	Nº HORAS	Tareas realizadas o Funciones Asumidas	Lugar de la Actividad
Ene-Dic 2022	61,25	Fase 1 de Desarrollo (Recopilación información)	
Ene-Dic 2022	3,00	Fase 2 de Redacción del Proyecto	
Ene-Dic 2022	1,00	Fase 3 de Elaboración de Contenidos del Taller	
		TOTAL FASE 1: 61,25 Horas (Desarrollo)	
		TOTAL FASE 2: 3,00 Horas (Redacción del Proyecto)	
		TOTAL FASE 3: 1,00 Horas (Contenidos del Taller)	
		TOTAL ENERO – DICIEMBRE 2022: 65,25 Horas	
TOTAL	65,25		



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Estadísticas

Generaciones de Inscritos en el Taller "Bullet Journal"

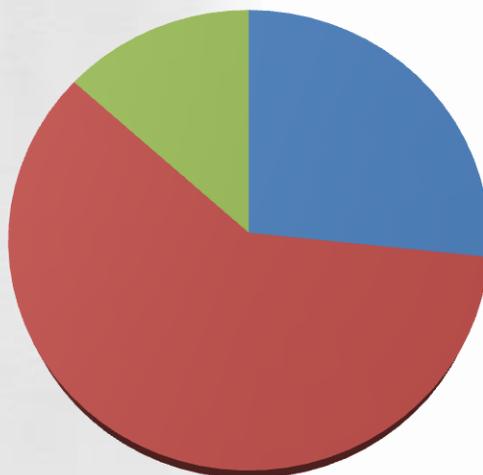


■ Generación Baby boomers (1945-1964)

■ Generación X - Baby boom en España (1965-1979)

■ Generación Y - Millenials (1980-1994)

Generaciones de Inscritos en el Taller "Gestión del Tiempo"



■ Generación Baby boomers (1945-1964)

■ Generación X - Baby boom en España (1965-1979)

■ Generación Y - Millenials (1980-1994)



ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2022

Estadísticas

